



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Manuskript

Dringend Pflegekräfte gesucht

Wer in Deutschland lebt, hat gute Chancen, 80 Jahre oder älter zu werden. In diesem Alter brauchen viele Menschen Unterstützung und Pflege. Doch die Pfleger sind oft überlastet, denn es fehlt überall an Pflegekräften.

Wer hat heute **Nachtdienst**? Diese Frage beschäftigt Frank Schulz jeden Tag, wenn er seine Mutter im **Pflegeheim** besucht. Heute ist eine Pflegerin da, die ihre Patienten besonders gut betreut. „Sie **reibt** die Bewohner mit **Eukalyptus ein** oder **massiert** ihnen die Füße“, erzählt er und **fügt hinzu**: „Sie ist wie ein **Engel**.“

Frank Schulz weiß, dass eine solche Pflege nicht selbstverständlich ist, denn viele Pflegekräfte sind überlastet. In dem Heim, in dem seine Mutter lebt, kümmern sich nachts drei **Altenpfleger** um 150 Bewohner. Da bleibt oft nicht genug Zeit für eine liebevolle Betreuung der alten Menschen. Und das ist kein **Einzelfall**: In ganz Deutschland fehlen mehr als 22.000 Altenpfleger und Altenpflegehelfer.

Viele Menschen haben deshalb Angst, dass ihre Angehörigen im Heim nicht ausreichend **versorgt** werden. Frank Schulz hat schon mehr als einmal erlebt, dass seine Mutter nicht zur Toilette gebracht wurde oder nicht genug zu trinken bekam. Sogar ein Arzt musste schon kommen, weil sie völlig **dehydriert** war. Also fährt er täglich ins Heim und kümmert sich selbst um die Pflege seiner Mutter.

Einen Plan, um die Situation zu verbessern, gibt es schon: Bundesgesundheitsminister Jens Spahn möchte mehr ausländische Pflegekräfte nach Deutschland holen. Die Idee ist nicht neu. Viele Familien **beschäftigen** schon jetzt Pflegekräfte aus dem nahen Ausland, die ihre Angehörigen zu Hause betreuen.

*Autoren: Andrea Grunau/Theresa Sostmann/Anja Mathes
Redaktion: Suzanne Cords*



Deutsch Aktuell

Top-Thema – Manuskript

Glossar

Pflegekraft, -kräfte (f.) – jemand, der sich beruflich um kranke oder alte Menschen kümmert

Pflege (f., nur Singular) – die Betreuung von kranken oder alten Menschen

überlastet – hier: so, dass man mehr Arbeit hat, als man schaffen kann

Nachtdienst, -e (m.) – die Arbeit (z. B. eines Arztes) in der Nacht

Pflegeheim, -e (n.) – ein großes Haus, in dem kranke Menschen längere Zeit oder dauerhaft betreut werden

jemanden mit etwas ein|reiben – Creme oder Öl auf die Haut eines Menschen streichen

Eukalyptus, - (m.) – eine Pflanze, aus deren Blättern man ein stark riechendes Öl herstellen kann

jemanden massieren – jemandem eine Massage geben

etwas hinzu|fügen – hier: noch mehr zu einem Thema sagen, nachdem man schon etwas dazu gesagt hat

Engel, - (m.) – ein Wesen mit Flügeln, das von Gott geschickt wird (im Christentum, Islam und Judentum)

Altenpfleger, -/Altenpflegerin, -nen – jemand, der sich beruflich um alte Menschen kümmert

Einzelfall, -fälle (m.) – etwas, das sehr selten oder nur einmal passiert

jemanden versorgen – hier: dafür sorgen, dass jemand etwas bekommt, was er braucht (z. B. Nahrung, Strom)

dehydriert – so, dass man viel zu wenig Wasser/Flüssigkeit im Körper hat

jemanden beschäftigen – jemanden als Mitarbeiter haben